

Zertifikat

Alice Hajjar

geboren am: [REDACTED]
Teilnehmer-ID: [REDACTED]



Frau Hajjar hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

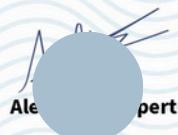
Stress- und Burnout-Coach

mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

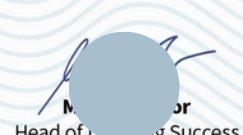
01.09.2025 bis 30.10.2025 (128 Zeit-Std.)

Inhalte: Merkmale, Ursachen und Wirkung von Stress-Burnout – Arbeitswissenschaftliche Belastungsforschung – Verschiedene Ansätze der Stressbewältigung und der Burnoutprophylaxe – Entwicklung individueller Stresskompetenzen - Praktische Umsetzung des Stressbewältigungstrainings

Backnang, 5. Dezember 2025


Alice Hajjar
Student


Simone Langner
Head of Didactics


Michaela Mörler
Head of Learning Success