

Zertifikat

Alice Hajjar

geboren am: [REDACTED]

Teilnehmer-ID: [REDACTED]



Frau Hajjar hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium


Stress- und Burnout-Coach


mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

01.09.2025 bis 30.10.2025 (128 Zeit-Std.)

Inhalte: Merkmale, Ursachen und Wirkung von Stress-Burnout – Arbeitswissenschaftliche Belastungsforschung – Verschiedene Ansätze der Stressbewältigung und der Burnoutprophylaxe – Entwicklung individueller Stresskompetenzen – Praktische Umsetzung des Stressbewältigungstrainings

Backnang, 5. Dezember 2025


Alexander
Head of [REDACTED]


Simon
Head of Pedagogy


Michael
Head of Learning Success